

〔事業報告〕

平成25年度

宮崎県市町村・地域づくり団体等協働モデル事業

No. 6

(日南市)

NPO法人 ごんはる

事業名：ふるさときたごうを知ろう！ふれあい体験ツアー事業

1. 【団体の概要】

○ 団体名 **NPO** 法人 こんはる

代表者住所： 宮崎県日南市北郷町郷之原乙 1 8 9 5 - 4

代表者氏名： 姫野 慈人

TEL： 0 9 8 7 - 5 5 - 2 7 0 0

(団体メンバーの総数： 1 2 人)

理事長 1 名 姫野 慈人

理事 6 名 黒木 慎吾 南 浩二 松尾 昭憲 上村 博文 古谷 昌子 大田
原 幸男

監事 2 名 福岡 浩一 谷元 英昭

職員 3 名 北原 光彦 村田 昭代 谷口 由利子

団体結成の経緯

日南市内外の不特定多数の方々を対象に、癒しの森で培う健康増進イベントやスポーツ・文化教室を企画運営し、それらを活用したヒューマンコミュニティの創出を目指すと共に、ふるさと特産品の通信販売を通じた需要増を図るショップ運営も併せて、日南市全体の情報発信基地としての役割を担う「ひと」と「まち」を潤すおもてなし事業の構築に努め「新しい公共」の場を創造する事を目的として平成23年度から緊急雇用対策で北郷町温泉観光協会と北郷町森林セラピー推進協議会に街おこしを目的で勤務していた職員が中心となり平成24年4月にNPO法人こんはるを結成した。

2. 【事業の目的、ねらい】

北郷町の伝統文化や大自然を使用した体験プログラムを地域住民と参加者が一緒に体験することでふるさと北郷の良さを発見・再確認するとともに、地域住民に地域の文化や自然に誇りを持ち次世代へ継承することの大切さを感じてもらうこと。

3. 【活動内容】

① おやへびこへびの里こんにゃくづくり体験

【日時】 7 月 21 日 9 時 ~ 16 時

【場所】 北郷町大戸野地区

【参加者】 34 名



【スタッフ】NPO法人ごんはる 4名 前準備 1名（アルバイト）

大戸野公民館 2名 講師 2名 ボランティア 3名

【内容】北郷町総合支所よりバスで大戸野公民館へ移動。

大戸野地区についてのお話を公民館長上村博文氏が講演。

次に地域に伝わる昔話「おやへびこへび」をお話ボランティアの戸高さんが朗読。その後、大戸野名物草団子とこんにゃく作り。

こんにゃくの茹で上げを待って大戸野棚田へ地域住民の阪元さんと上村さんの案内によりハイキング。

棚田で昼食。昼食後地域住民と交流しながら溪流で2時間ほど釣や散策を楽しんだ後大戸野公民館へ帰りこんにゃくを試食。

帰りにこんにゃくの残りをおみやげにもらって帰途についた。

【啓発方法】チラシを作成しノルディックウォーキング教室、アロマ教室、猪八重溪谷記帳所、蜂の巣公園管理棟で配布を行う。また日南市の家庭に回覧、近くの小学校で配布。

② ふるさとの広渡川でカヌー体験 1回目

【日時】8月22日 13時～16時

【場所】北郷町蜂の巣公園近くの広渡川

【参加者】7名

【スタッフ】NPO法人ごんはる 4名

カヌー講師 1名

カヌー運搬 バイト 1名

北郷町公民館ボランティアスタッフ 5名

【内容】河川での安全とエコについてのレクチャーの後でカヌーの練習を行い地域住民にボランティアで監視をお願いし広渡川でカヌー体験を行った。

カヌーを体験ははじめての人ばかりであった。広渡川の美しさや自然の豊かさに喜びつつ地域のボランティアと交流しながらカヌーを楽しんでいた。

【啓発方法】チラシを作成しノルディックウォーキング教室、アロマ教室、蜂の巣公園管理棟で配布を行う。また日南市の家庭に回覧、近くの小学校で配布。



ふるさとの広渡川でカヌー体験 2 回目

【日時】 8 月 27 日 13 時～16 時

【場所】 北郷町蜂の巣公園近くの広渡川

【参加者】 10 名

【スタッフ】 NPO 法人ごんはる 4 名

カヌー講師 1 名

カヌー運搬 バイト 1 名

地域住民ボランティア 2 名



【内容】河川での安全とエコについてのレクチャーの後でカヌーの練習を行い地域住民にボランティアで監視をお願いし広渡川でカヌー体験を行った。以前カヌー体験した方もおりスムーズに乗れる人が大半だったが親子連れの方も多かったので子どもさんと 2 人乗りして親子で楽しんでいる姿がほほえましかった。この体験を通して川に親しみをもったと言われる方もいました。

【啓発方法】チラシを作成しノルディックウォーキング教室、アロマ教室、蜂の巣公園管理棟で配布を行う。また日南市の家庭に回覧、近くの小学校で配布。

③ 猪八重溪谷の歴史と生物を知るツアー

【日時】 12 月 1 日 9 時～16 時

【場所】 猪八重溪谷

【参加者】 28 名

【スタッフ】 NPO 法人ごんはる 3 名

講師（北郷森林ガイドいつつの木）6 名

【内容】北郷町総合支所に集合しバスで猪八重溪谷入口へ。猪八重溪谷の歴史を

50 年前猪八重地区に住んでいた永井ミツ

子氏より聞いた後で 6 班に分かれ、北郷森林ガイドいつつの木のガイドにコケや服部植物研究所・植物・樹木・野鳥などについて説明を受ながら溪谷を散策した。



【啓発方法】チラシを作成し、森林セラピーサミット会場、ノルディックウォーキング教室、アロマ教室、蜂の巣公園管理棟、さくらアリーナ

で配布を行う。また日南市の家庭に回覧、近くの小学校で配布。

4. 【事業の成果、効果】

- ・「大戸野おやへびこへびこんにやく作り体験！」

地域の人々と参加者がこんにやくと草団子作り、棚田ハイキング、渓谷での魚釣りや水あそびを一緒にいき、地域と世代間を超えた交流ができた。また、地域住民からは来年もぜひこの体験企画をしたいとの声が上がりました。地域住民のやる気を奮起させることができたと思う。

- ・「カヌー体験」では、環境についてレクチャーを行った後でカヌー教室を行った。美しい自然が残っているからこそ今こうしてカヌーが楽しめるのだということを感じてもらった。参加者、特に子供たちはカヌーだけでなく川の生物にも興味をもつなど、自然を愛する心を育むことができた。

- ・「猪八重溪谷の歴史と生物を知るツアー」

50年前まで実際に猪八重地区に住んでいた北郷森林ガイド永井ミツ子さんのおはなしや猪八重溪谷の名前が一躍世界に知れ渡ることとなった財団法人服部植物研究所の創設者服部新佐氏のコケ研究の功績の説明を行いガイドと一緒に歩いたことにより猪八重溪谷の自然や歴史の奥深さに触れ十分に猪八重溪谷を満喫した。参加者は今後同様のツアーがあればぜひ再訪したいとのことであった。この体験ツアーでは北郷地域のすばらしい観光資源を知らしめることができた。

5. 【まとめ】

- ・今回、地域外の参加者と地域住民やボランティア、北郷森林ガイドとの交流ができるようにプログラム作りをおこなったため北郷の自然、文化、地域住民の魅力を十分に感じていただけの内容になったと思う。また、地域住民も参加者とのふれあいを通じて地域の文化や自然が誇れるものだと再確認できた。体験後のアンケートは地域住民、参加者のどちらもまたこの事業があればぜひ参加したいと回答している。特に大戸野地区では次回の時期について検討を始めている。今回の事業は十分に地域活性化のきっかけになれたのではないかと感じている。これからも地域の人々と連携し同様の事業を続けていきたい。

ふるさときたごうを知ろう！ ふれあい体験ツアー事業活動報告

平成25年度宮崎県市町村・地域づくり団体等協働モデル事業

NPO法人ごんはる

1

ふるさときたごうを知ろう！ふれあい体験ツアー事業

事業の目的

北郷町の伝統文化や大自然を使用した体験プログラムを地域住民と参加者が一緒に体験することでふるさと北郷の良さを発見・再確認するとともに、地域住民に地域の文化や自然に誇りをもち次世代へ継承することの大切さを感じてもらうこと。



地域住民による“むらおこし”のきっかけづくり

2

ふるさときたごうを知ろう！ふれあい体験ツアー事業

- おやへびこへびの里こんにやくづくり体験
- ふるさとの広渡川でカヌー体験
- 猪八重溪谷の歴史と生物を知るツアー

3

おやへびこへびの里こんにやくづくり体験

日時：平成25年7月21日9:00～16:00

場所：大戸野地区

大戸野地区(宮崎市との境目、山の中)

世帯数：19世帯

人口：40名

60歳以上の人口23名 60歳以上割合：57.5%

お店：大戸野即売所(特産品販売所・名物は草団子)

4

おやへびこへびの里こんにやくづくり体験



おやへびこへびの里こんにやくづくり体験



おやへびこへびの里こんにゃくづくり体験



ミキサーにかけたこんにゃく芋に水を足しながらこねます。最後にニガリを足します。

7

おやへびこへびの里こんにゃくづくり体験



重さを計ってこんにゃくを丸め形を整えて大鍋に落とします。

8

おやへびこへびの里こんにゃくづくり体験



大鍋で3時間近く炊きます。その間に参加者は棚田までピクニック！

9

おやへびこへびの里こんにゃくづくり体験



散策中の参加者の親子。棚田へ行く途中でこんにゃく芋の花が咲いていました。

おやへびこへびの里こんにゃくづくり体験



歩け歩け！

11

おやへびこへびの里こんにゃくづくり体験



大戸野地区のみなさんからの差し入れ！

12

おやへびこへびの里こんにやくづくり体験



屋食風景。いのしし汁と煮付けのふるまいを味わう参加者。

13

おやへびこへびの里こんにやくづくり体験



屋食後、棚田近くの渓谷で魚釣りや水遊びに興ずる子供たち

14

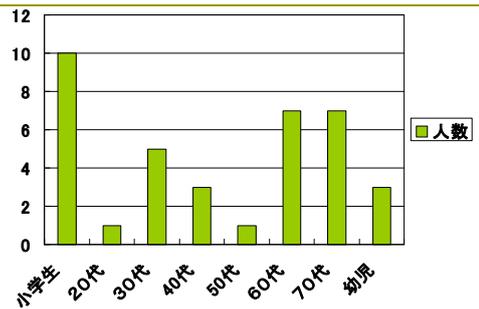
おやへびこへびの里こんにやくづくり体験



ピクニックから帰り自分で作ったこんにやくを試食！うまいっ！

15

おやへびこへびの里こんにやくづくり体験

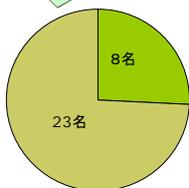


参加者34名

16

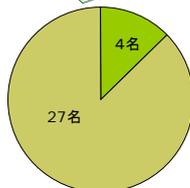
おやへびこへびの里こんにやくづくり体験

大戸野地区を知っていましたか？



知っていた
知らなかった

おやへびこへびのお話を知っていましたか？



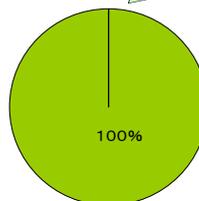
知っていた
知らなかった

回答者31名

17

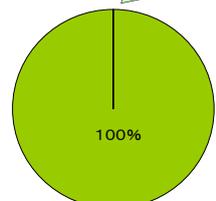
おやへびこへびの里こんにやくづくり体験

今日の体験は楽しかったですか？



楽しかった

大戸野地区に魅力を感じますか？



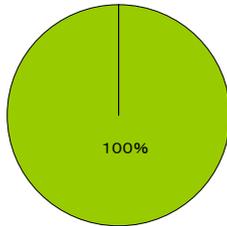
感じる

回答者34名

18

おやへびこへびの里こんにやくづくり体験

大戸野地区をまた訪れたい
と思いませんか？



■また訪れたい

回答者31名₁₉

おやへびこへびの里こんにやくづくり体験

・全体的によかった。地区の方々、その他スタッフの方々の心よりの気配りが大変行き届き心よりお礼申し上げます。今まで通り過ぎていましたが、次回より立ち寄り少しでも地区のためと思ってます。本日はありがとうございました。

・宮崎への通過点としか知りませんでしたが、地域の皆さんの熱意が感じられて大変うれしく思いました。幸せな気持ちにさせて頂きました。有難うございました。まだまだ大戸野の魅力を知らなくてはなりません。

・地域の人達が一生懸命取りまわっていてころろさまでした。又、来たいと思います。

・壺形山の内容でおなかもいっぱい楽しかったです。地区の皆さんにも良くしていただき、子供もとても喜んでいました。今度は野菜等を買いに寄りたと思います。

・すべてにおいて親切、ていねいな心づかいでした。ありがとうございました。孫とも一緒に伺いたと思います。

・すいかや、しし汁、おにぎりがおいしかった。歩くスピードがちょうどよかった。だんご作りや、こんにやく作りができていい体験だったし、楽しかったです。持ち帰りができてよかった。いろんな人と話せてよかった。このきかくはいいきかくなと思った。川で釣りをしたり遊べたりして、すごく楽しかった。

20

おやへびこへびの里こんにやくづくり体験

スタッフの意見

・天気も良く地元としては大変良かったと思います。

・改善点
こんにやくと草だんごづくりのグループごとの流れが、スムーズでなかったように思っています。出発（散策）するまでの待ち時間にトイレの数が少ないので“今のうちに行って”と案内したら良かった。

・人数が多かったので体験がスムーズではないような気がした。こんにやく作りのレシピとレジュメが必要と感じた。トイレに気を配りたい。(散策)出発前に集中すると時間がかかる。スイカ、トマトのおもてなしが大変良かった。

・季節を考えたほうがいいかも。

・この様な体験をさせてもらうのはひびきまで要領がなかなかつかめず、スムーズにながれなかったように思いました。時期を考えたほうがいいかなー？と思います。夏は暑くて大変だったのでは？

・子ども達が自然とふれあえるのがいいかと思えます。

21

ふるさとの広渡川でカヌー体験

日時 平成25年8月22日(火)・27日(木) 13:00~16:00
場所 広渡川(蜂の巣公園内)

広渡川：北郷町地区を流れる二級河川
延長 44km
水源 野塚山
水源の標高 1118.1m

名前の由来：「広く渡る川」、幅の広い川だという説がある
※ 山太郎ガニ(モクズガニ)や鮎・ヤマメ・ハエなど生息。
※ 江戸時代には鉄肥杉を運搬するために利用された。
※ 北郷中学校の伝統行事「筏くんだり」を毎年開催していた。

地元の北郷中学校では昭和58年(1983年)から広渡川を利用して筏下りが毎年開催されていた。最近2年間は天候不順のため開催されておらず、また人口減少のため保護者・協力者が増わず、今後はカヌー体験に移行するという。

22

ふるさとの広渡川でカヌー体験



ふるさとの広渡川でカヌー体験



注意事項説明とエコ教室

24

ふるさとの広渡川でカヌー体験



パドルの使い方のレクチャー

25

ふるさとの広渡川でカヌー体験



カヌー乗船の練習

26

ふるさとの広渡川でカヌー体験



パドルの使い方の練習。
はじめは真っ直ぐ漕げずにバランスを崩してひっくりかえる生徒も。

27

ふるさとの広渡川でカヌー体験



自分の行きたい方向に行けるようになりました！

28

ふるさとの広渡川でカヌー体験

8月27日開催時写真



ふるさとの広渡川でカヌー体験

8月22日(木) 参加者7名(男性6名 女性1名)10代1名 20代6名
8月27日(火) 参加者10名(男性6名 女性4名)小学生3名 20代1名 30代2名 40代2名

★アンケート結果 -また来たい100パーセント！

- ・自然の中で開放的でしたのしかったです。カヌーの楽しさ&難しさ両方わかって良かったです。親子で楽しめました。いい夏の思い出です。ありがとうございました！
- ・念願の手長エビを水槽に入れることができてとてもうれしかったです。
- ・スタッフの方が細かく気配りしてくれました。ありがとうございました。
- ・カヌーに乗るのが不安だったけど、うまく出来て良かったです。
- ・いろいろなカヌーの種類が楽しめて良かった。またやりたい。
- ・川に落ちるのではないかと怖かったけど乗ってみると気持ちよくてワクワクしました。欲が出てもう少し流れのあるところでトライしてみたいと思いました。
- ・今日はカヌー体験ができて良かったです。中学の時以来のカヌーでしたが、また出来たらと思います。ありがとうございました！

30

猪八重溪谷の歴史と生物を知るツアー

平成25年12月1日(日)9:30~16:00 参加者28名

▽猪八重溪谷

・県立駒塚自然公園内・レクリエーションの森(国)
 溪谷の長さ約3km 溪谷の広さ1,600ha
 滝の名称 五重の滝(溪谷最終地点) 岩つぼの滝 流合の滝
 年間降水量およそ3,000mm
 標高 入口約90m 五重の滝約209m

▽世界的なコケの自生地 世界約2万種類 日本約1800種類
 猪八重溪谷には約300種類のコケがあるとされています。

▽おもに常緑広葉樹・照葉樹で構成されている。植生の豊かな森
 ・イタイガシ・イスノキ・アラカシ・ツブラジイ・バクチノキ・クスノキ・マテバシイ・ツツジ
 ・ヒメズリハ・ウバメガシ・アセビ・ヒサカキ・ホソバタブ・バリバリノキ他

▽森林セラピーロード

平成20年4月に森林セラピー基地として認定され、年間を通じて森林セラピーイベントが開催されている。

31

猪八重溪谷の歴史と生物を知るツアー

猪八重溪谷の動植物たち



32

猪八重溪谷の歴史と生物を知るツアー



元住人だったガイドの永井さんから昔の猪八重溪谷の様子と生活の様子を聞く参加者

33

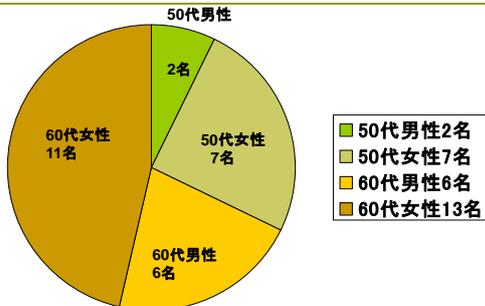
猪八重溪谷の歴史と生物を知るツアー

6班に分かれて散策



34

猪八重溪谷の歴史と生物を知るツアー

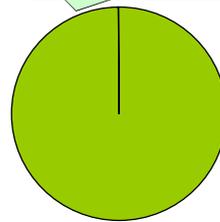


参加者28名 最高齢者80歳

35

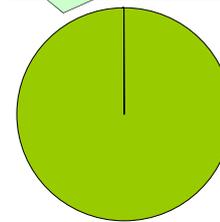
猪八重溪谷の歴史と生物を知るツアー

ガイドと楽しくふれあうことができましたか？



ふれあうことができました100%

個人的に猪八重溪谷を訪れたいと思いますか？



訪れたい100%

36

猪八重溪谷の歴史と生物を知るツアー

- ・ガイドさんをお願いして、子供や孫帰省時に訪れたい。五重の滝を楽しめて、マイナスイオンを十分に吸収しました。毎日新聞でいつも拝読している「永井ミツ子さん」にお会いできたのが嬉しかったです。お世話になりました。
- ・今まで素通りしていたところでもあれこれ詳しく説明していただき良かった。
- ・森林の秘めた力を知ることができた。
- ・地元なので何回か訪れましたが単に草・花・木を見ながら歩く程度でしたがガイドさんの説明により詳しく教えていただきさらに楽しみが増えました。ガイドさんの差し入れがおいしかったです！
- ・ガイドさんがいろいろ説明して下さい興味深かった。
- ・今日参加出来た事が本当によかったと思います。コケの種類之多さにもおどろき紅葉にも出会えてなんと良い一日だったかと感謝しています。猪八重に来たことありますが滝をめぐすだけで景色を見ることはまあまあで足元を気をつけることに気がついていました。歴史等、木の事、勉強に大変なりました。ありがとうございました。

37

ふるさときたごうを知ろう！ ふれあい体験ツアー事業

ふるさとの魅力を再確認！

地域おこしのきっかけ

38

ふるさときたごうを知ろう！ ふれあい体験ツアー事業

大戸野
地区

来年度もこんにやく作り
体験を実施！

郷之原
地区

カヌー体験をするときは
連れてボランティアを行
う！

北郷森林
ガイド

来年度も猪八重の歴史と生
物を知るツアーを開催！

39